



Speiseplan für Schulen vom 12.03 2018 bis 16.03 2018

Wochentag	Montag, 12.03 18	Dienstag, 13.03 18	Mittwoch, 14.03 18	Donnerstag, 15.03 18	Freitag, 16.03 18
Menü	Vollkorn-Spiralen mit Tomaten-Kräutersoße und Eisbergsalat mit klarem Dressing	Gemüsegulasch (ohne Fleisch) mit Mini-Knödel	Döner mit Geflügelfleisch, verschiedene Salate, Soßen	Bandnudeln mit einer Dill-Lachssoße, Brokkoligemüse	
Dessert	Vanillepudding	Frischobst Banane	Apfelmus	Frischobst	
Allergene, Zusatzstoffe	a,g,	a, g	a,g,	a, d, g	
Vegetarisch bzw. moslimische Kost			Döner-Salattasche mit Soßen	Bandnudeln mit einer Dillsoße, Brokkoligemüse	
Allergene, Zusatzstoffe			a,g	a,g	

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10% Zuckeraustauschstoff)	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		