



Speiseplan für Schulen vom <b>14.05 2018</b> bis <b>18.05 2018</b> <b>KW 20</b>					
Wochentag	Montag, 14.05 18	Dienstag, 15.05 18	Mittwoch, 16.05 18	Donnerstag, 17.05 18	Freitag, 18.05 18
<b>Menü</b>	Gemüse-Würstchen-Gulasch mit Langkornreis 	Schinkennudeln (Schweinefleisch) mit Tomatensoße und Paprikaknabber	Fisch-Dinos, paniert, mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat	Chinakohleintopf mit Kartoffeln und kleinen Geflügelbällchen 	
<b>Dessert</b>	Vanillepudding	Apfel	Stracciatella-Quark	Vanille-Muffin	
<b>Allergene, Zusatzstoffe</b>	g	a	a, d, g,	a, c,g	
<b>Vegetarisch bzw. moslimische Kost</b>	Gemüse-Ragout (ohne Fleisch) mit Langkornreis	Nudeln mit Tomatensoße und Paprikaknabber	Gekochte Eier mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat	Chinakohleintopf mit Kartoffeln und Grießklößchen	
<b>Allergene, Zusatzstoffe</b>	g	a	c, g,	a, c,g	

**Guten Appetit wünscht das Küchenteam**

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder E-Mail: [hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de](mailto:hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de)

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat ( bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken ( bei mehr als 10% Zuckeraustauschstoff)	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		