



**Speiseplan für Schulen vom 11.12 2017 bis 15.12 2017**

| Wochentag                                | Montag, 11.12 17   | Dienstag, 12.12 17                                       | Mittwoch, 13.12 17   | Donnerstag, 14.12 17  | Freitag, 15.12 17 |
|--|--|--|--|---|-------------------|
| <b>Menü</b>                              | Geflügel-Bratwurstschnecke mit Kartoffelspalten, Ketchup und Gurkensalat | Gabelspaghetti mit Tomaten-Thunfischsoße, Rohkostknabber | Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark-Dipp und Petersilienkartoffeln | Geflügel-Cevapcici (Fleischröllchen) mit Kartoffelpüree und gem. Salat mit Joghurt-Dressing |                   |
| <b>Dessert</b>                           | Stückobst  | Bratapfelrolle mit Vanillesoße                           | Vanillepudding "Butterkeks"                                      | Stückobst   |                   |
| <b>Allergene, Zusatzstoffe</b>           | g,   | a, c,d, g,   | a,g,i  | a, c, g   |                   |
| <b>Vegetarisch bzw. moslimische Kost</b> | Veget. Bratwurst mit Kartoffelspalten, Ketchup und Gurkensalat           | Gabelspaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, Rohkostknabber   |  | Veget. Bratling mit Kartoffelpüree und Gem. Salat mit Joghurt-Dressing                      |                   |
| <b>Allergene, Zusatzstoffe</b>           | a, C, g,   | a,   | a,g,   | a, c, g,  |                   |

**Guten Appetit wünscht das Küchenteam**

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder E-Mail: [hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de](mailto:hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de)

Änderungen vorbehalten!

| Allergene  |  |   | Zusatzstoffe   |   |   |
|--|--|---|--|---|---|
| a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse | b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                              | c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse       | 1 = Farbstoff  | 2 = Konservierungsstoff, konserviert  | 3 = mit Antioxidationsmittel                  |
| d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse                        | e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse                                | f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse | 4 = mit Geschmacksverstärker   | 5 = geschwefelt   | 6 = geschwärzt                                |
| g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse                         | h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse) | i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse   | 7 = gewachst   | 8 = mit Phosphat ( bei Fleischerzeugnissen)   | 9 = mit Süßungsmittel(n)                      |
| j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse                          | k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse                                   | l = Schwefeldioxid /Sulfite                     | 10 = enthält eine Phenylalaninquelle                                   | 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken ( bei mehr als 10% Zuckeraustauschstoff) | 12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken |
| m = Lupine und Lupinenerzeugnisse                                  | n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse                              |   | 13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen |   |   |