




Speiseplan für Schulen vom 10.12 2018 bis 12.12 2018 KW 50					
Wochentag	Montag, 10.12 18	Dienstag, 11.12 18	Mittwoch, 12.12 18	Donnerstag, 13.12 18	Freitag, 14.12 18
Menü	 Geflügel-Bratwurstschnecke mit Kartoffelspalten, Ketchup und Gurkensalat	Gabelspaghetti mit Tomaten-Thunfischsoße, Rohkostknabber	Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark-Dipp und Petersilienkartoffeln	Geflügel-Cevapcici (Fleischröllchen) mit Kartoffelpüree und gem. Salat mit Joghurt-Dressing	
Dessert	Frischobst Apfel	Joghurt Banane	Vanillepudding "Butterkeks"	Frischobst Birne	
Allergene, Zusatzstoffe	a, g,	a, c,d, g,	a,g,	a, c, g	
Vegetarisch bzw. moslimische Kost	Veget. Bratwurst mit Kartoffelspalten, Ketchup und Gurkensalat	Gabelspaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, Rohkostknabber		Veget. Bratling mit Kartoffelpüree und Gem. Salat mit Joghurt-Dressing	
Allergene, Zusatzstoffe	a, c, g,	a,		a, c, g,	

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		