



| Speiseplan für Schulen vom 18.02 2019 bis 22.02 2019 KW 8 | | | | | |
|--|---|---------------------------------|--------------------------------------|---|-------------------|
| Wochentag | Montag, 18.02 19 | Dienstag, 19.02 19 | Mittwoch, 20.02 19 | Donnerstag, 21.02 19 | Freitag, 22.02 19 |
| Menü | Bunte Reispfanne mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Tomate, Zwiebel), Tomatensoße | Gemüse-Lasagne mit Möhrensticks | Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree | Putenschnitzel, paniert, mit Kartoffeln und gemischter Salat mit Joghurt-Dressing | |
| Dessert | Buttermilchdessert | Frischobst Clementine | Quark mit Cornflakes | Vanillepudding | |
| Allergene, Zusatzstoffe | g, | a,g,i | a, g, | a,c,g,i,j, | |
| Vegetarisch bzw. moslimische Kost | | | | Vegt. Schnitzel mit Kartoffeln und gemischter Salat mit Joghurt-Dressing | |
| Allergene, Zusatzstoffe | | | | a,c,f,g,i,j | |

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder

E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

| Allergene | | | Zusatzstoffe | | |
|--|---|---|--|---|---|
| a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse | b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse | 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsstoff, konserviert | 3 = mit Antioxidationsmittel |
| d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse | e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse | f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse | 4 = mit Geschmacksverstärker | 5= geschwefelt | 6 = geschwärzt |
| g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse | h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse) | i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse | 7 = gewachst | 8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen) | 9 = mit Süßungsmittel(n) |
| j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse | k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse | l = Schwefeldioxid /Sulfite | 10 = enthält eine Phenylalaninquelle | 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10% | 12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken |
| m = Lupine und Lupinenerzeugnisse | n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | | 13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen | | |