




Speiseplan für Schulen vom <b>08.07 2019</b> bis <b>12.07 2019</b> <b>KW 28</b>					
Wochentag	Montag, 08.07 19	Dienstag, 09.07 19	Mittwoch, 10.07 19	Donnerstag, 11.07 19	Freitag, 12.07 19
<b>Menü</b>	Pfannekuchen mit Apfelmus und Paprikasticks	Putengulasch mit Gemüseeinlage und Reis 	Vollkornnudeln mit Thunfisch-Tomatensoße und Rohkost mit klarem Dressing	 Kartoffel- / Nudelsalat mit Geflügel-Wiener Würstchen	
<b>Dessert</b>	Frischobst Birne	Vanillepudding	Buttermilchspeise Rhabarber	Frischobst Apfel	
Allergene, Zusatzstoffe	a,c, g	a,g,i,j	a,d, g,i		
<b>Vegetarisch bzw. moslimische Kost</b>		Gemüseragout mit Reis	Vollkornnudeln mit Tomaten-Kräutersoße und Rohkost mit klarem Dressing	Kartoffel- / Nudelsalat mit vegetarischer Wurst	
Allergene, Zusatzstoffe		a,c,g,i,j	a,c, g,i	a,c, g,j	

***Guten Appetit wünscht das Küchenteam***

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder E-Mail: [hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de](mailto:hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de)

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat ( bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken ( bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		