



Speiseplan für Schulen vom 28.10 2019 bis 01.11 2019 KW 44					
Wochentag	Montag, 28.10 19	Dienstag, 29.10 19	Mittwoch, 30.10 19	Donnerstag, 31.10 19	Freitag, 01.11 19
Menü	Hähnchenschnitzel, natur, mit Soße, Reis und Mischsalat mit klarem Dressing	Gemüsesuppe mit Rindfleischeinlage und Brötchen	 Hähnchen-Dinos mit Erbsen-Möhren und Püree	Geflügel-Bratwurst Rotkohl und Kartoffeln	Feiertag
Dessert	Erdbeerpudding	Frischobst Birne	Stracciatella-Joghurt	Frischobst Apfel	
Allergene, Zusatzstoffe	c,f,g,i,j	a,k,i	a,c,g,i	a,c,f,g,i,j	
Vegetarisch bzw. moslimische Kost	Veget. Schnitzel aus Weizeneiweiß, Soße, Reis, Mischsalat , klares Dressing	Gemüsesuppe mit Brötchen	Veget. Valess-Schnitzel aus Weizeneiweiß mit Erbsen-Möhren und Püree	Vegetarische Bratwurst, Rotkohl und Kartoffeln	
Allergene, Zusatzstoffe	a,c,f,g,i,j	a,k,i	a,c,g,i	a,c,f,g,i,j	

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		