




Speiseplan für Schulen vom <b>02.12 2019</b> bis <b>06.12 2019</b> <b>KW 49</b>					
Wochentag	Montag, 02.12 19	Dienstag, 03.12 19	Mittwoch, 04.12 19	Donnerstag, 05.12 19	Freitag, 06.12 19
<b>Menü</b>	 Dönertasche mit Geflügelfleisch, Salat, versch. Soßen	Tortellinauflauf mit Käse überbacken, Paprikaknabber	Hack-Gemüse-Allerlei (Rinderhack) mit Karotten, Zucchini und Spiralnudeln	Veget. Reis-Gemüsepfanne in Tomatensoße	
<b>Dessert</b>	Straciatella-Quark	Banane	Apfelschnee	Clementine	
Allergene, Zusatzstoffe	a,f,g,i,k	a, c,g,i	a,g,i	a,c,g,i	
<b>Vegetarisch bzw. moslimische Kost</b>	Dönertasche mit veg. Gyrospfanne, Salat, versch. Soßen		Spiralnudeln mit Tomaten-gemüsesoße		
Allergene, Zusatzstoffe	a,c,f,g,i,j,k		a,c,g,i		

***Guten Appetit wünscht das Küchenteam***

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder

E-Mail: [hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de](mailto:hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de)

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat ( bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken ( bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		