



Speiseplan für Schulen vom 02.12 2019 bis 06.12 2019 KW 49					
Wochentag	Montag, 02.12 19	Dienstag, 03.12 19	Mittwoch, 04.12 19	Donnerstag, 05.12 19	Freitag, 06.12 19
Menü	 Dönertasche mit Geflügelfleisch, Salat, versch. Soßen	Tortelliniauflauf mit Käse überbacken, Paprikaknabber	Hack-Gemüse-Allerlei (Rinderhack) mit Karotten, Zucchini und Spiralnudeln	Veget. Reis-Gemüsepfanne in Tomatensoße	
Dessert	Straciatella-Quark	Banane	Apfelschnee	Clementine	
Allergene, Zusatzstoffe	a,f,g,i,k	a, c,g,i	a,g,i	a,c,g,i	
Vegetarisch bzw. moslimische Kost	Dönertasche mit veg. Gyrospfanne, Salat, versch. Soßen		Spiralnudeln mit Tomaten-gemüsesoße		
Allergene, Zusatzstoffe	a,c,f,g,i,j,k		a,c,g,i		

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder

E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		