WERKSTATT
IM KREIS UNNA

2020

Speiseplan für Schulen vom	27.01 2020	bis	31.01 2020	KW 5

Wochentag	Montag, 27.01 20	Dienstag, 28.01 20	Mittwoch, 29.01 20	Donnerstag, 30.01 20	Freitag, 31.01 20
Menü	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Fruchtsoße dazu Naturreis und Eisbergsalat mit Sahne-Zwiebel-Dressing	Gemüseauflauf , Geflügelwurstscheiben, mit Käse überbacken	Spiral-Nudeln mit Käsesoße, Eurogemüse (Karotte, Bohne, Brokkoli)	Seelachs, natur, Zitronen-Buttersoße, Kartoffelpüree, Mischsalat mit klarem Dressing	
Dessert	Erdbeerpudding	Buttermilchdessert	Frischobst Banane	Kakaodrink	
Allergene, Zusatzstoffe	c,f,g,i,j, 1	a,c, g,i,j,1,2,3	a, g	a,c,d,f,g,i,j,9	
Vegetarisch bzw. muslimische Kost	Veg. Klopse in Curry-Fruchtsoße dazu Naturreis und Eisbergsalat mit Sahne-Zwiebel-Dressing	Gemüseauflauf, veget. Wurstscheiben, mit Käse überbacken		Rührei mit Kartoffelpüree und Eisbergsalat	
Allergene, Zusatzstoffe	a,c,f,g,i,j,1	a,c,f,g,i,j,k,1		a,c,g,i,9	

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		