



Speiseplan für Schulen vom 09.03 2020 bis 13.03 2020 KW 11					
Wochentag	Montag, 09.03 20	Dienstag, 10.03 20	Mittwoch, 11.03 20	Donnerstag, 12.03 20	Freitag, 13.03 20
Menü	Vollkorn-Farfalle-Nudeln mit Tomaten-Kräutersoße und Eisbergsalat mit klarem Dressing	Gemüsegulasch (ohne Fleisch) mit Nudeln	Döner mit Geflügelfleisch (Kebab), verschiedene Salate, Soßen 	Geflügelfrikadelle mit Rahmwirsing und Püree 	
Dessert	Vanillepudding	Frischobst Banane	Apfelmus	Naturjoghurt mit Cornflakes	
Allergene, Zusatzstoffe	a,c,g,f,i,j	a, i,	a,f,i,k,2	a,c,e,f,g,h,i,m	
Vegetarisch bzw. moslimische Kost			Döner-Tasche veg. Gyrospfanne, Soßen, Salate	Veget, Steaklet,m Rahmwirsing, Püree	
Allergene, Zusatzstoffe			a,c,f,g,i,j,k,2	a,c,f,g,i,j,k	

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		