



Speiseplan für Schulen vom <b>07.12 2020</b> bis <b>11.12 2020</b> <b>KW 50</b>					
Wochentag	Montag, 07.12 20	Dienstag, 08.12 20	Mittwoch, 09.12 20	Donnerstag, 10.12 20	Freitag, 11.12 20
<b>Menü</b>	Geflügel-Bratwurstschnecke mit Kartoffelspalten, Ketchup und Gurkensalat	Gabelspaghetti mit Tomaten-Thunfischsoße, Rohkostknabber	Gemüse-Schnitzel mit Kräuterquark-Dipp und Petersilienkartoffeln	Geflügel-Cevapcici (Fleischröllchen) mit Kartoffelpüree und gem. Salat mit Joghurt-Dressing	
<b>Dessert</b>	Frischobst Apfel	Joghurt Bananengeschmack	Vanillepudding mit Butterkeks	Frischobst Birne	
<b>Allergene, Zusatzstoffe</b>	a,c,g,j,2,3,9	a, c,d, g, i	a,c,g,h	a,c,f,g,i,j	
<b>Vegetarisch bzw. moslimische Kost</b>	Veget. Bratwurst mit Kartoffelspalten, Ketchup und Gurkensalat	Gabelspaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, Rohkostknabber		Veget. Bratling mit Kartoffelpüree und gem. Salat mit Joghurt-Dressing	
<b>Allergene, Zusatzstoffe</b>	a,c,f,g,i,j,2,3,9	a,c,g,i		a,c,f,g,i,j,k	

***Guten Appetit wünscht das Küchenteam***

**Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder E-Mail: [hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de](mailto:hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de)**

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat ( bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken ( bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		