



| Speiseplan für Schulen vom 06.12 2021 bis 10.12 2021 KW 49 | | | | | |
|---|---|--|--|---|-------------------|
| Wochentag | Montag, 06.12 21 | Dienstag, 07.12 21 | Mittwoch, 08.12 21 | Donnerstag, 09.12 21 | Freitag, 10.12 21 |
| Menü |  Nikolaus Geflügel-Bratwurstschnecke mit Kartoffelspalten, Ketchup und Gurkensalat | Gabelspaghetti mit Tomaten-Thunfischsoße, Rohkostknabber | Gemüse-Schnitzel mit Kräuterquark-Dipp und Petersilienkartoffeln | Geflügel-Cevapcici (Fleischröllchen) mit Kartoffelpüree und gem. Salat mit Joghurt-Dressing  | |
| Dessert | Frischobst Apfel | Joghurt Bananengeschmack | Vanillepudding mit Butterkeks | Frischobst Birne | |
| Allergene, Zusatzstoffe | a,c,g,j,2,3,9 | a, c,d, g, i | a,c,g,h | a,c,f,g,i,j | |
| Vegetarisch bzw. muslimische Kost | Veget. Bratwurst mit Kartoffelspalten, Ketchup und Gurkensalat | Gabelspaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, Rohkostknabber | | Veget. Bratling mit Kartoffelpüree und gem. Salat mit Joghurt-Dressing | |
| Allergene, Zusatzstoffe | a,c,f,g,i,j,2,3,9 | a,c,g,i | | a,c,f,g,i,j,k | |

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

| Allergene | | | Zusatzstoffe | | |
|--|---|---|--|---|---|
| a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse | b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse | 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsstoff, konserviert | 3 = mit Antioxidationsmittel |
| d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse | e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse | f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse | 4 = mit Geschmacksverstärker | 5= geschwefelt | 6 = geschwärzt |
| g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse | h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse) | i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse | 7 = gewachst | 8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen) | 9 = mit Süßungsmittel(n) |
| j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse | k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse | l = Schwefeldioxid /Sulfite | 10 = enthält eine Phenylalaninquelle | 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10% | 12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken |
| m = Lupine und Lupinenerzeugnisse | n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | | 13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen | | |