



Speiseplan für Schulen vom 02.05 2022 bis 06.05 2022 KW 18					
Wochentag	Montag, 02.05 22	Dienstag, 03.05 22	Mittwoch, 04.05 22	Donnerstag, 05.05 22	Freitag, 06.05 22
Menü	Gemüse-Würstchen-Gulasch (Geflügel) mit Langkornreis	Vollkorn-Makkaroni mit Tomatensoße und Paprikaknabber	Fischfilet, paniert, mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat mit klarem Dressing	Chinakohleintopf mit Kartoffeln und Geflügelbällchen	
Dessert	Vanillepudding	Schoko-Muffin	Stracciatella-Joghurt	Obstsalat	
Allergene, Zusatzstoffe	a,c,g,i,j,2,3	a,c,f,g,h,i,j,2	a,c,d,f,g,i,j,	a,c,f,g,i,j,h,2,3,9,10	
Vegetarisch bzw. muslimische Kost	Gemüse-Ragout (ohne Fleisch) mit Langkornreis		Gekochte Eier mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat und klarem Dressing	Chinakohleintopf mit Kartoffeln und veget. Bällchen	
Allergene, Zusatzstoffe	g,i		a,c,f,g,i,j	a,c,f,g,i,j,h,2,3,9,10	

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch gerne entgegen unter Tel: 02303-238940 oder

E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		