



Speiseplan für Schulen vom 30.01 2023 bis 03.02 2023 KW 5					
Wochentag	Montag, 30.01 23	Dienstag, 31.01 23	Mittwoch, 01.02 23	Donnerstag, 02.02 23	Freitag, 03.02 23
Menü	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Fruchtsoße, dazu Naturreis und Eisbergsalat mit Sahne-Zwiebel-Dressing	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken	Spiral-Nudeln mit Käsesoße, Eurogemüse (Karotte, Kaiserschote, Brokkoli)	Seelachs, natur, Zitronen-Buttersoße, Kartoffelpüree, Mischsalat mit klarem Dressing	
Dessert	Erdbeerpudding	Buttermilchdessert	Frischobst Banane	Kakaodrink	
Allergene, Zusatzstoffe	c,f,g,i,j, 1	a,c, g,i,j,1,2,3	a, g	a,c,d,f,g,i,j,9	
Vegetarisch bzw. muslimische Kost	Veg. Klopse in Curry-Fruchtsoße dazu Naturreis und Eisbergsalat mit Sahne-Zwiebel-Dressing			Eieromelett mit Kartoffelpüree und Eisbergsalat	
Allergene, Zusatzstoffe	a,c,f,g,i,j,1			a,c,g,i,9	

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch, gerne entgegen unter Tel: 0 23 03 - 23 89 40 oder

E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	0	13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen	0	0