



Speiseplan für Schulen vom 22.05 2023 bis 26.05 2023 KW 21					
Wochentag	Montag, 22.05 23	Dienstag, 23.05 23	Mittwoch, 24.05 23	Donnerstag, 25.05 23	Freitag, 26.05 23
Menü	Nudeln mit Tomaten-Kräutersoße, Eisbergsalat in Joghurt-Dressing	Geflügelfrikadelle mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Vegetarische Linsensuppe mit Brot	Putengyrospfanne (in Soße) mit Reis und milder Zaziki	
Dessert	Schokoladenpudding	Frischobst Apfel	Quarkspeise Pfirsich-Maracuja	Vanillepudding	
Allergene, Zusatzstoffe	a,f,g,i,j	a,g,	a,g,i,	g	
Vegetarisch bzw. muslimische Kost		Veg. Bratwurst mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln		Vegetarische Gyrospfanne mit Reis und milder Zaziki	
Allergene, Zusatzstoffe		a,c,f,g,i,j		a, c, f,i, 1	

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch, gerne entgegen unter Tel: 0 23 03 - 23 89 40 oder

E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	0	13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen	0	0