



Speiseplan für Schulen vom 04.12 2023 bis 08.12 2023 KW 49					
Wochentag	Montag, 04.12 23	Dienstag, 05.12 23	Mittwoch, 06.12 23	Donnerstag, 07.12 23	Freitag, 08.12 23
Menü	Jumbo-Fischstäbchen (Backteig), Kräutersoße, Kartoffeln, Chinakohlsalat mit süßer Joghurtsauce	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (Kartoffeln, Mais, Paprika, Porree, Ei, Bechamelsauce) 🍄	Nikolaustag Hähnchenragout, natur, Currysoße, Langkornreis, Salat, klares Dressing	Kaiserschmarren (Pfannkuchenstücke) mit Zimt / Zucker und Apfelmus 🍄	
Dessert	Vanille-Drink	Fruchtjoghurt	Magdalena Marmorkuchen	Frischobst Banane	
Allergene, Zusatzstoffe	a,d,g,1,9	c, g,i	a,c,f, g,2	a,c,g,h	
Vegetarisch bzw. muslimische Kost	Eieromelett mit Kräutersoße, Kartoffeln, Chinakohlsalat mit süßer Joghurtsauce		Weizeneiweiß-Bratling mit Currysoße, Langkornreis, Salat, klares Dressing		
Allergene, Zusatzstoffe	a,c,g,1,9		a,c,f,g,i,k,2		

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch, gerne entgegen unter Tel: 0 23 03 - 23 89 40 oder

E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	0	13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen	0	0