

# Kennzeichnung unserer Gerichte

Gericht	Kennzeichnung
<b>Vegetarische Kartoffelsuppe</b> 100 ml = 9 g KH	9
<b>Weizenbrötchen</b> 100 g = 50 g KH	1 (Weizen)
<b>Bolognesesauce</b> 100 ml = 3,8 g KH	---
<b>Nudeln</b> 100 g = 20 g KH	1 (Weizen)
<b>Gemischter Salat</b> 100 g = 2,5 g KH	---
<b>Brokkolinuggets</b> 100 g = 32,1 g KH	1 (Weizen, Gerste), 3, 6, 7
<b>Kartoffelpüree</b> 100 g = 11,6 g KH	7, 17
<b>Erbsen &amp; Möhren</b> 100 g = 6,5 g KH	---
<b>Hähnchenbrustmedaillons in Pap.-Rahmsauce</b> 100 g = 4,2 g KH	7
<b>Ofenkartoffeln</b> 100 g = 15 g KH	---
<b>Eisbergsalat</b> 100 g = 1,8 g KH	---
<b>Flischnuggets</b> 100 g = 13 g KH	1 (Weizen), 4, 7
<b>Dillsauce</b> 100 ml = 5,1 g KH	7, 18
<b>Erbsenreis</b> 100 g = 20 g KH	---

Gericht	Kennzeichnung
<b>Zitronenjoghurt</b> 100 g = 14,5 g KH	7
<b>Erdbeerquark</b> 100 g = 14,2 g KH	7
<b>Vanillepudding</b> 100 g = 13,0 g KH	7
<b>Essig – Öl – Dressing</b> 100 ml = 6,7 g KH	---
<b>Joghurtdressing</b> 100 ml = 7,2 g KH	3, 7

**Bitte beachten Sie, dass alle Gerichten Spuren von Allergenen enthalten können.**

## Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Allergene/ Zusatzstoffe

### Allergene

- 1) Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- 2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 3) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 4) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 5) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 6) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

- 7) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 8) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 9) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 10) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 11) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 12) Schwefeldioxid und Sulfit ab einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- 13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

### **Zusatzstoffe**

- 15) mit Konservierungsstoff
- 16) mit Geschmacksverstärker
- 17) mit Antioxidationsmittel
- 18) mit Farbstoff
- 19) mit Phosphat
- 20) mit Süßungsmittel
- 21) Koffeinhaltig
- 22) chininhaltig
- 23) geschwärzt
- 24) enthält Phenylalaninquelle

**KH = Kohlenhydrate**